

VICHY CATALAN

Manuel Andrés PEREA HORNO *

S. A. Vichy Catalán posee un centro crenoterápico y embotellador de agua de relevante importancia y que, desde hace más de un siglo, está al servicio de la salud.

El Establecimiento está situado en la villa de Caldas de Malavella, en el municipio de La Selva, perteneciente al partido judicial gerundense de Santa Coloma de Farnés.

La altitud sobre el nivel del mar es de 80 metros.

Distancia 14 Km. de Gerona, 22 Km. de San Feliú de Guixols y 82 Km. de Barcelona.

HISTORIA

En diversos puntos de Cataluña, durante la dominación romana, se utilizaron aguas minerales que emergían espontáneamente y no son pocos los restos que pueden encontrarse de Termas romanas. Concretamente, en el Puig de les Animes, se conservaban unos restos de una piscina termal construida por los romanos. También los árabes hicieron uso de las aguas termales catalanas, que siguieron siendo utilizadas con fines sanitarios durante los siglos siguientes. Pero, sin duda, por lo que se refiere a Vichy Catalán fue trascendente la perspicacia y conocimientos de Modesto Furest y Roca, médico que, establecido en Gerona, visitaba periódicamente los pueblos de las cercanías de la capital. Tal proceder le permitió conocer que unas aguas termales que emergían en Caldas de Malavella, eran beneficiosas para el ganado que abrevaba y se revolcaba en aquel lodazal. Investigó sobre tal hecho, haciendo analizar tales aguas, y ya en 1880, conocedor de su composición y parecido con unas determinadas aguas francesas de fama mundial, decidió comprar el «Puig de les Animes» en el que emergían y comenzó a proclamar las ventajas terapéuticas del uso de estas aguas, embotellarlas y promover su venta bajo la denominación de «Aigua del Puig de les Animes», siendo declaradas de «utilidad pública» en 1883. Posteriormente, en 1891, se les dio el nombre más comercial de «El Vichy Catalán» para resaltar su parecido con las aguas de Vichy

francesas. La empresa del país vecino, que no tenía registradas oficialmente sus aguas, denunció la denominación, estableciéndose un pleito que fue ganado por el abogado Niceto Alcalá Zamora utilizando como principal argumento el que, en el Registro español, el nombre oficial era exactamente «El Vichy Catalán» y, precisamente, el artículo «El» permitía una clara diferenciación.

El Dr. Furest cuidó personalmente la utilización y explotación de las aguas de Vichy Catalán en cura balnearia y embotelladas, admitiendo posteriormente la colaboración de José Ferrer, Buenaventura Blay, Antonio Serra y José Serradell, constituyéndose en 1900 una Empresa Anónima, si bien fuera su presidente el Dr. Furest, que retuvo el 46 % de las acciones, aunque siempre estuvo abierto a cuanto pudiera ser ventajoso a la explotación, siguiendo una acertada política de reinversiones y mejora permanente de las instalaciones, y es así como el Establecimiento termal-hotelerero posee, en lo referente a galardones, premios que datan de 1884, medalla de plata en Niza, pasando por las de oro de 1902, en Venecia; 1904, en Viena; 1929, en Barcelona... hasta el Oscar Mundial de Turismo en 1986, en Roma.

HIDROGEOLOGIA

El origen de las aguas mineromedicinales procede de erupciones volcánicas en terreno silúrico, formaciones sedimentarias pliocénicas y cuaternarias, apoyadas sobre granito.

La aparición de las fuentes termales se debe a la creación de un banco arcilloso por la acción geysieriana en el lago, a 1.400 metros de profundidad. Este proceso es similar al que ocurre en el Vichy francés.

En este terreno existen varias fuentes que unen todos sus caudales a unos 150 metros de profundidad, teniendo un origen común. Se las conoce con los siguientes nombres: Puig de les Animes (Los Surtidores, Cantera y Chica), Hospital, Raig de San Grau, Dels Bullidors, Deu Plá, Del Raig d'en Mel y La Mina.

* Médico Hidrólogo

CLIMATOLOGIA

El clima es sano y templado, de tipo continental. La temperatura media máxima es de 36° C y la mínima de —3° C, los valores medios anuales de las precipitaciones acuosas son de 800 L/m² y la humedad relativa media es superior al 65 %.

CARACTERISTICAS DE LAS AGUAS MEDICINALES

El agua de Vichy Catalán fue declarada de utilidad pública en 1883, por una R.O. del 5 de marzo. El caudal es extraordinario y la temperatura de emergencia 60° C.

En el análisis físico-químico se constata que son bicarbonatadas, fluoradas, carbogaseosas, con un elevado contenido de iones de cloruro, sodio y litio.

Los valores de sus componentes, se exponen a continuación (Dr. Oliver Rodés, 1985):

Residuo seco: 3.100 mgrs./L., a 110° C; temperatura de emergencia: 60° C; CO₃H⁻: 2.147,2 mgr/L; Cl⁻: 609,9 mgrs./L.; F⁻: 7,8 mgrs./L.; SO₄⁼: 48,2 mgrs./L.; Na⁺: 1.136 mgrs./L.; K⁺: 50,6 mgrs./L.; Li⁺: 1,2 mgrs./L.; Ca⁺⁺: 50,3 mgrs./L.; Mg⁺⁺: 8,1 mgrs./L.; SiO₂⁼: 82 mgrs./L.; CO₂: 5 grs./L.

EFFECTOS SOBRE EL ORGANISMO

Son dependientes de las características físicas y químicas de las aguas y de la vía de administración, puesto que estas aguas pueden ser ingeridas o aplicadas tópicamente en forma de baños, duchas, chorros, inhalaciones, nebulaciones, aerosoles, etc.

El agua ingerida, en especial por su contenido carbogaseoso y volumen administrado puede inicialmente excitar la secreción gástrica; pero por su contenido bicarbonatado se comporta como antiácido, dificulta la acción de la pepsina, atenua la hipermotilidad y facilita la evacuación gástrica.

En el intestino favorece la acción de los fermentos del páncreas y la saponificación de las grasas. A nivel hepático produce una acción protectora celular y un efecto colecistocinético.

Su absorción determina una discreta elevación del bicarbonato sanguíneo, por lo que su administración es aconsejable en casos tendentes a la acidosis.

Con este agua se facilita la tolerancia a los hidratos de carbono, el acúmulo de glucógeno hepático y la acción insulínica. También se favo-

recen los procesos oxidativos y la movilización-eliminación del ácido úrico por la orina.

Dada la acción que este agua realiza sobre el equilibrio ácido-básico, es aconsejable su empleo en disturbios neurovegetativos, tales como las reacciones anafilácticas e inflamatorias.

La vía externa actúa por medio de efectos físicos, mecánicos, dinámicos y térmicos; basados en leyes como las de la presión hidrostática, el principio de Arquímedes, etc.

INDICACIONES

- Afecciones del aparato digestivo: Gastritis, úlceras, dispepsias hepatobiliares-pancreáticas, etc.
- Trastornos de vías urinarias: Litiasis, cistitis...
- Procesos respiratorios: Rinofaringitis, BNCO, etc.
- Disfunciones metabólicas: Hiperuricemia, diabetes, obesidad...
- «Enfermedades de la civilización»: Stress, distonías neurovegetativas, etc.
- Pacientes de la tercera edad e infantiles, en los que puede ser aconsejable una estimulación general inespecífica.
- Personas sanas con espíritu lúdico y deportivo.
- Enfermos reumáticos, indicación «princeps», en todo cuadro no agudizado.

CONTRAINDICACIONES

- **Generales:** Por hipersensibilidad e idiosincracia personal, afecciones agudas inflamatorias y evolutivas, neos, insuficiencia grave de parénquimas hepático, renal y cardíaco, HTA maligna, etc.
- **Parciales:** En pacientes con dificultad en la absorción de agua en el tracto digestivo, hipertrofia de próstata, incontinencia de esfínteres, deficiencia mental...

TECNICAS DE APLICACION

- Ingestión: De 100 a 200 c.c. cada 20 ó 30 minutos, en ayunas y en series de 2 ó 3 veces, sin sobrepasar el litro y medio diario.
- Chorros, a presión y temperatura variables.
- Duchas: A presión, masaje, subacuática, sistemas Vittel y Vichy, circular...

- Baños: Generales, en bañeras y tanques, a 37° C durante 15-30 minutos, con destacado efecto a nivel locomotor y urinario.
- Baños de burbuja e hidromasaje con dispositivos automatizados, especialmente aconsejables en afecciones de columna vertebral.
- Piscina de tratamiento climatizada, óptima para ejercicios de hidrocinesiterapia.
- Baños de parafina. Parafangos: De aplicación tópica, principalmente en procesos reumáticos que no estén en fase aguda.
- Compresas y envolturas.
- Inhalaciones: En sala colectiva con sauna natural de vapor, pulverizaciones, nebulizaciones y aerosoles, para trastornos de vías respiratorias.
- Otros: Irrigaciones nasales, gargarismos, lociones con sales minerales...
- Gimnasio de cinesiterapia, para recuperación funcional y mantenimiento.

TEMPORADA

El balneario está abierto durante todo el año.

INSTALACIONES HOTELERAS

Son de primer orden.

Constan de un hotel de tres estrellas, con 156 plazas.

El propietario es S. A. Vivhy Catalán, con sede en la calle Roger de Llúria, 126, 08037 Barcelona.

Las habitaciones tienen baño o medio baño, con teléfono y calefacción central.

Hay un restaurante con selecta cocina, salones sociales, tres salas de televisión, salas de juego, billar, ping-pong, proyecciones-videos, salón para convenciones, cafetería, terraza, capilla, polideportivo con pista de tenis, piscina termal, juegos infantiles, etc., y un frondoso parque natural con zonas ajardinadas.

Por otra parte, los servicios de balneoterapia son integrales, desde la finalización de las obras de reconversión total en 1984.

Se posee un pequeño laboratorio automatizado.

EXCURSIONES

Puede elegirse entre pasear en el parque natural, bañarse en la Costa Brava, desplazarse a Gerona capital o pueblos típicos de la provincia e incluso ir a Barcelona por la autopista, tren, etc.

En época estival los animadores sociales se encargan de todo este tema, programándose bailes, bingos...

EMBOTELLADORA DE AGUA

Anexa al balneario, envasa un gran número de botellas de agua mineral natural, utilizada como agua de mesa y como agente terapéutico.

S. A. Vichy Catalán ha adquirido recientemente «Aguas de Malavella» y los manantiales «Fontdor» y «Las Creus», pudiéndose calcular que el grupo cubre actualmente el 20 % del mercado de aguas minerales envasadas.

BIBLIOGRAFIA

1. ARMIJO VALENZUELA, M. (1968). «Compendio de Hidrología Médica». Ed. Científico-Médica. Barcelona.
2. ARMIJO VALENZUELA, M. y SAN MARTIN, J. (1984). «La salud por las aguas termales». Ed. Edaf. Madrid.
3. BATALLER CALATAYUD, J. R. (1923). «Assaig bibliografic de la geologia de Girona». Bulletin de la Institució Catalana d'Historia Natural, 3, 36-55.
4. FONT y SAUE, N. (1903). «Origen geológico de los manantiales termominerales de Caldas de Malavella (provincia de Gerona)». Boletín de la Sociedad Española de H.^a Natural, 3, 411-417.
5. LLOPIS LLADO, N. (1951). «Estudio hidrogeológico de los alrededores de Caldas de Malavella (Gerona)». Speleon, 2-3, 103-164.
6. VICHY INDEX MEDICAL (1955). Société des Sciences Médicales de Vichy.